

เหตุผลที่คนตีมน้ำทะเลไม่ได้



ถ้าไม่นับความเค็มที่สุดจะกลืนลงคอแล้ว ก็เป็นเรื่องน่าแปลกใจไม่น้อยเหมือนกันที่น้ำทะเลซึ่งเรียกว่าเป็นส่วนประกอบของโลกถึง 3 ใน 4 นี้ จะไม่ได้มีไว้สำหรับมนุษย์ แต่กับสัตว์หลายชนิด เช่น นกทะเล ปลา รวมถึงสัตว์เลี้ยงลูกด้วยนมและสัตว์เลี้ยงเลื้อยคลานที่อาศัยอยู่ตามชายฝั่ง กลับสามารถกินน้ำทะเลพร้อมอาหาร ได้อย่างไม่มีปัญหา

เหตุที่เป็นอย่างนี้ก็เพราะสัตว์เหล่านั้นมีต่อมพิเศษสำหรับขับเกลือออกจากร่างกาย โดยเฉพาะนกนางนวลซึ่งตีมน้ำทะเลได้ถึง 10 เปอร์เซ็นต์ ของน้ำหนักตัว ทั้งยังกำจัดเกลือที่มีมากเกินไปได้ภายในเวลาประมาณ 3 ชั่วโมงเท่านั้น ซึ่งปกติไม่มีสัตว์ชนิดใดมีเกลือสะสมอยู่ในร่างกายได้เกิน 0.9 เปอร์เซ็นต์ หากมีเกลือมากเกินไปปริมาณนี้ ก็จะถูกขับออกมากับปัสสาวะ



แต่ในทางกลับกัน ถ้าเกิดมนุษย์ตีมน้ำทะเลเข้าไปในอัตราส่วนเดียวกับนกนางนวล หรือเท่ากับประมาณ 7.56 ลิตร ละก็ นอกจากจะเค็มจนกระเดือกไม่ลงและไม่ช่วยแก้กระหายแล้ว น้ำทะเลที่เข้าไปในร่างกายนั้นจะทำให้น้ำที่มีอยู่ในร่างกายเดิมถูกดูดออกจากร่างกาย เพื่อกำจัดเกลือซึ่งเป็นส่วนเกินที่ร่างกายรับเข้าไป แต่เนื่องจากไตของมนุษย์ไม่สามารถกำจัดเกลือที่มีอยู่ในปัสสาวะได้เกินกว่า 2.2 เปอร์เซ็นต์

นั่นแปลว่ามนุษย์ไม่สามารถดื่มน้ำทะเลซึ่งมีเกลือผสมอยู่ถึง 3.5 เปอร์เซ็นต์ ไม่อย่างนั้นมันจะต้องทำงานหนัก และจะทำให้เราอยู่ในภาวะขาดน้ำ ซึ่งอาจเป็นอันตรายถึงชีวิตได้

ฟังดูอันตรายมิใช่น้อย แต่จะว่าไปโอกาสที่เราจะต้องประสบกับสถานการณ์แบบนี้ก็เกิดขึ้นยากเช่นกัน แต่ถ้าบังเอิญคุณโชคดีพอที่จะได้เข้าไปสัมผัสประสบการณ์เช่นนี้ ก็เตรียมหาน้ำจืดรับมือให้ดี เพราะของบางอย่างอาจจะด้อยค่ามากๆ ในยามที่เราไม่เดือดร้อนอะไร แต่เมื่อถึงเวลาคับขันจริงๆ เราอาจจะหามันไม่ได้อีกแล้ว

แหล่งที่มา: <http://articles.spokedark.tv/2013/09/24/drinking-sea-water/> ค้นเมื่อ 6 มีนาคม 2559

จัดทำโดย: ส่วนส่งเสริมการจัดการ