

ทำความสะอาดแผลด้วยน้ำประปาได้หรือไม่



เมื่อร่างกายเกิดแผลขึ้น ความเชื่อที่ถูกสอนกันมาอย่างต่อเนื่องและสอนกันผิดๆ ก็คือ เราต้องใช้ยาฆ่าเชื้อ โดยเฉพาะทิงเจอร์ไอโอดีนเหลวบนแผลหรือทาที่แผลสดเลยเพื่อเป็นการฆ่าเชื้อโรค ความจริงแล้วเราสามารถใช้น้ำประปาต่างๆ มาทำความสะอาดแผลได้

น้ำที่นิยมใช้กันมากที่สุดคือ น้ำเกลือธรรมดา (น้ำเกลือธรรมดาที่มีความเข้มข้นร้อยละ ๐.๙ ซึ่งเท่ากับ ความเข้มข้นของเกลือในกระแสเลือดของคนปกติ) เหตุที่ทางการแพทย์นิยมใช้น้ำเกลือธรรมดาเพราะว่า ความเข้มข้นของเกลือเท่ากับเลือดและไม่มีผลกระทบต่อกระบวนการเยียวยาของแผลตามปกติ แต่น้ำเกลือมีจำหน่ายเฉพาะในร้านขายยาและใช้ในโรงพยาบาลเท่านั้น จึงมีผู้ศึกษาว่าเราสามารถใช้น้ำประปาในการทำความสะอาดแผลแทนน้ำเกลือได้หรือไม่? และมีผลในการหายของแผลได้เหมือนน้ำเกลือธรรมดาหรือไม่? ถ้าได้จะเป็นการประหยัดและสะดวกอย่างมาก

ห้องสมุดคอเครอน ได้ทำการทบทวนข้อมูลและการศึกษาวิจัยจากงานวิจัยของ MEDLINE, EMBASE และ EBSCO CINAHL โดยได้ทำการคัดกรองการทดลองแบบสุ่ม และมีกลุ่มควบคุมที่เปรียบเทียบการใช้น้ำกับสารอื่นๆ ในการทำความสะอาดแผล

การศึกษา พบว่า

- การใช้น้ำประปาในการทำความสะอาดแผลในผู้ใหญ่และเด็กไม่มีผลต่อการติดเชื้อที่แผลอย่างมีนัยสำคัญเมื่อเปรียบเทียบกับการใช้น้ำเกลือ
- ไม่พบความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญของการติดเชื้อที่แผลระหว่างการทำความสะอาดแผลด้วยน้ำประปากับการไม่ทำความสะอาดแผลด้วยวิธีการใดๆ
- ในแผลเรื้อรังก็ไม่พบมีความแตกต่างของการติดเชื้อเช่นเดียวกัน

- การใช้น้ำเกลือธรรมดา น้ำกลั่น และน้ำต้มสุกที่เย็นแล้วในการทำความสะอาดแผลกระดูกหักแบบเปิดก็ไม่พบความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญในการติดเชื้อที่กระดูก

สรุปว่า ยังไม่มีหลักฐานที่บ่งชี้ว่าการใช้น้ำประปาในการทำความสะอาดแผลสดในผู้ใหญ่หรือเด็กจะเพิ่มหรือลดการติดเชื้อ ยังไม่มีหลักฐานหนักแน่นพอว่า การล้างแผลนั้นช่วยให้การหายของแผลเร็วขึ้นหรือลดการติดเชื้อ

ในครั้งต่อไปถ้ามีแผลสด แผลเรื้อรัง เราสามารถใช้น้ำประปา (ที่สะอาดและต้มได้) หรือน้ำดื่มที่มีตราของ อย. มาทำความสะอาดแผลได้โดยไม่ต้องวิ่งหาซื้อน้ำเกลือธรรมดา โรงเรียนในชนบทก็ไม่ต้องซื้อน้ำเกลือธรรมดามาเก็บตุนไว้เพื่อรอทำแผลเด็กนักเรียน ใช้น้ำเปล่าบรรจุขวดที่มีตรา อย. แทนได้เลย ที่สำคัญเลิกใช้ยาฆ่าเชื้อทาที่แผลสดโดยตรง อย่างมากก็ทารอบๆ แผลก็พอ

แหล่งข้อมูล : www.chaladsue.com/new/index.php/นิตยสารออนไลน์คอลัมน์รู้เท่าทันสุขภาพ/๒๑๗๙-๑๗๔ ค้นเมื่อ ๒๘ มิถุนายน ๒๕๕๙